

# 政府专职消防员招聘体能测试项目及标准

(入职测试)

得分	30 周岁 (1990 年 5 月 1 日) 以下人员			30 周岁以上 (1985 年 5 月 1 日至 1990 年 4 月 30) 人员		
	1500 米跑	仰卧起坐 (3 分钟次数)	跳 绳 (1 分钟次数)	1500 米跑	仰卧起坐 (3 分钟次数)	跳 绳 (1 分钟次数)
100	6' 00"	80	150	6' 30"	70	140
90	6' 20"	70	140	7'	65	130
80	6' 40"	60	130	7' 30"	55	120
70	7' 00"	55	120	7' 45"	50	110
60	7' 20"	50	110	8'	45	100
50	7' 40"	40	100	8' 30"	35	90
40	8'	30	90	9'	25	80
备注	1、单项成绩低于 40 分为不合格。 2、体能测试成绩为 3 项科目的平均成绩，低于 60 分为不合格。					