附件3

**重庆工商大学 2022年高水平运动队排球项目专项测试评分细则**

排球专项测试成绩总分为100分，分别按照位置：主攻、副攻、接应、二传和自由防守人进行测试。体育专项测试合格标准：测试成绩达到80分以上（含80分）且专项成绩排名在招生计划的2倍之内。

**一、主攻专项测试**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **内容** | **办法** | **要求** | **分值** |
| 打防 | 2人一组，相互打防 | 技术动作正确，控球能力强 | 1-20分 |
| 扣球 | 4号位扣一般球 | 技术动作正确，线路清楚、力量大 | 1-20分 |
| 实战 | 比赛 | 进攻、拦网、接发球、防守能力强 | 1-40分 |
| 摸高 | 助跑双脚起跳单手摸悬板 | 详见弹跳摸高测试评分表 | 1-20分 |

**二、副攻专项测试**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **内容** | **办法** | **要求** | **分值** |
| 打防 | 2人一组，相互打防 | 技术动作正确，控球能力强 | 1-20分 |
| 扣球 | 3号位扣快球 | 技术动作正确，线路清楚，力量大 | 1-20分 |
| 实战 | 比赛 | 进攻、拦网能力强 | 1-40分 |
| 摸高 | 助跑双脚起跳单手摸悬板 | 详见弹跳摸高测试评分表 | 1-20分 |

**三、接应二传专项测试**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **内容** | **办法** | **要求** | **分值** |
| 打防 | 2人一组，相互打防 | 技术动作正确，控球能力强 | 1-20分 |
| 扣球 | 2号位扣一般球 | 技术动作正确，线路清楚，力量大 | 1-20分 |
| 实战 | 比赛 | 进攻、拦网、接发球、防守能力强 | 1-40分 |
| 摸高 | 助跑双脚起跳单手摸悬板 | 详见弹跳摸高测试评分表 | 1-20分 |

**四、二传专项测试**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **内容** | **办法** | **要求** | **分值** |
| 打防 | 2人一组，相互打防 | 技术动作正确，控球能力强 | 1-20分 |
| 传球 | 4、3、2号位传各种战术球 | 分配球合理，控球能力强 | 1-20分 |
| 实战 | 比赛 | 战术意识强，拦网、防守能力强 | 1-40分 |
| 摸高 | 助跑双脚起跳单手摸悬板 | 详见弹跳摸高测试评分表 | 1-20分 |

**五、自由防守人专项测试**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **内容** | **办法** | **要求** | **分值** |
| 打防 | 2人一组，相互打防 | 技术动作正确，控球能力强 | 1-20分 |
| 接发球 | 6号位接对方发球 | 一传到位到位高 | 1-20分 |
| 防守 | 单人防守 | 判断能力强，移动速度快，起球效果好 | 1-20分 |
| 实战 | 比赛 | 接发球、防守能力强 | 1-40分 |

**六、弹跳摸高测试**

测试要求：助跑双脚起跳单手摸悬板，每人连续做三次，取最好的一次成绩计分。

**弹跳摸高测试评分表（女子）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **主攻 副攻 接应** | **二传** | **分值** |
| 2.90米 | 2.80米 | 20分 |
| 2.89米 | 2.79米 | 19分 |
| 2.88米 | 2.78米 | 18分 |
| 2.87米 | 2.77米 | 17分 |
| 2.86米 | 2.76米 | 16分 |
| 2.85米 | 2.75米 | 15分 |
| 2.84米 | 2.74米 | 14分 |
| 2.83米 | 2.73米 | 13分 |
| 2.82米 | 2.72米 | 12分 |
| 2.81米 | 2.71米 | 11分 |
| 2.80米 | 2.70米 | 10分 |
| 2.79米 | 2.69米 | 9分 |
| 2.78米 | 2.68米 | 8分 |
| 2.77米 | 2.67米 | 7分 |
| 2.76米 | 2.66米 | 6分 |
| 2.75米 | 2.65米 | 5分 |
| 2.74米 | 2.64米 | 4分 |
| 2.73米 | 2.63米 | 3分 |
| 2.72米 | 2.62米 | 2分 |
| 2.71米 | 2.61米 | 1分 |

**弹跳摸高测试评分表（男子）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **主攻 副攻 接应** | **二传** | **分值** |
| 3.20米 | 3.10米 | 20分 |
| 3.19米 | 3.09米 | 19分 |
| 3.18米 | 3.08米 | 18分 |
| 3.17米 | 3.07米 | 17分 |
| 3.16米 | 3.06米 | 16分 |
| 3.15米 | 3.05米 | 15分 |
| 3.14米 | 3.04米 | 14分 |
| 3.13米 | 3.03米 | 13分 |
| 3.12米 | 3.02米 | 12分 |
| 3.11米 | 3.01米 | 11分 |
| 3.10米 | 3.00米 | 10分 |
| 3.09米 | 2.99米 | 9分 |
| 3.08米 | 2.98米 | 8分 |
| 3.07米 | 2.97米 | 7分 |
| 3.06米 | 2.96米 | 6分 |
| 3.05米 | 2.95米 | 5分 |
| 3.04米 | 2.94米 | 4分 |
| 3.03米 | 2.93米 | 3分 |
| 3.02米 | 2.92米 | 2分 |
| 3.01米 | 2.91米 | 1分 |