

## 2021 嘉兴马拉松体检

## Physical Examination Report, 2021Jiaxing Marathon

姓名 Name		照片 Photo	
证件号 ID Number			
性别 Sex	出生日期 Date of Birth		
<b>自述项目 Self-Reported Items</b>			
病史 Medical History			
有无猝死家族史 Family History Of Sudden Death			
<b>必检项目 Physical Examination Items</b>			
血压 Blood Pressure		心率 Heart Rate	
心电图诊断 ECG Diagnosis		心肺听诊 Heart-Lung Auscultation	
<b>心电图检查异常者推荐检查（自选）项目 Recommended Physical Examination Items</b>			
心脏超声诊断(彩超) UCG Diagnosis Ultrasonic Cardiogram			医保 项目
平板运动试验 ECG Exercise Test			医保 项目
体检医院 Signed By Hospital (盖章)	检查日期 Date		

体检医院要求：能开展相关项目有资质的医院（含专业体检机构和社区医疗机构）。

关于医院盖章：使用各机构2021年体检报告的, 报告必须有医院盖章页、各项目内容页。

注：医院体检报告仅供参考，能否参赛和完成比赛，要以运动员的实际能力为准。凭身份证体检，拒绝代替、冒充体检。

## 2021 嘉兴马拉松

### 参赛运动员赛前体检筛查及自我评估

#### 一、有过下列表现之一者不建议参加马拉松

1. 有明确的猝死尤其是心脏性猝死家族史的人员。
2. 有经常感到自己的心在跳（运动、情绪激动、饮酒等因素除外）。
3. 有经常觉得心前区有胸闷、气短、心前区紧缩感，一过性的，一般症状发生时间不超过 10 分钟就可以缓解。
4. 有夜间睡眠经常被憋醒，做起来深呼吸后缓解。
5. 有很明确的心肌炎、风心病、高心病、冠心病的病史。

#### 二、需要提供 2021 年 1 月 1 日及以后的医学体检报告

1. 提供血压、脉搏等常规体检，是否有猝死家族史很重要。
2. 提供常规心电图检查，如果经常感觉到自己心慌，建议其提供动态心电图。
3. 半程及全程运动员如心电图报告有异常，建议进一步心脏彩超或者运动平板试验检查。

#### 三、医学体检报告结论不能参赛的标准

1. 血压明显超出正常范围（收缩压 90—139mmHg，舒张压 60—89 mmHg）。
2. 心电图提示：心率每分钟明显高于 100 次或者低于 60 次（专业训练除外），或提示有心律失常、或者明显的心肌缺血等。
3. 心脏彩超提示有明确的心脏结构及功能异常。

#### 四、赛前体检咨询电话：

单位：市第一医院 联系电话：82519686（健康管理中心服务台）

网址：<http://www.jxdyyy.com>

微信平台：嘉兴市第一医院健康管理中心

