

## 三年级

学科	2021/9/1	2021/9/2	2021/9/3	2021/9/6
语文	我们的暑假 学习生活 +新学期新 目标	习作第1篇 指导课	《在那奇妙 的王国里》 导读微课	习作第1篇 讲评课
数学	整十、整百 数乘一位数 的口算和估 算	倍的认识	倍的认识练 习	求一个数的 几倍是多少
英语	新学期英语预备课时		第一单元第一课时并完 成相关练习	
体育与 健康	自学知 识：坐立 行正确身 体姿态的 养成 素 质：模拟 海豹爬行	跳跃：波 比跳 素质：弓 箭步跳	跑：短距 离折返跑 素质：用 脚传物	跳跃：立 定跳远 素质：左 右跨跳橡 皮筋

学科	2021/9/7	2021/9/8	2021/9/9	2021/9/10
语文	习作第2篇 指导课	《安徒生童 话》阅读交 流	《安徒生童 话》阅读交 流	习作第2篇讲 评课
数学	练习一	笔算两、三 位数乘一位 数（不进 位）	笔算两、三 位数乘一位 数（进位）	练习二 （一）
英语	第一单元第二课时并完 成相关练习		第一单元第三课时并完 成相关练习	
体育与 健康		跳跃：收 腹跳 素质：仰 卧起坐		跳绳：单摇 单跳 素质：穿越 多个枕头

学科	2021/9/1~3 9/6~10
----	-------------------

德法	【生活指导篇】假期有收获（一课时）
音乐	建议课时：2——3课时 可选择内容： 1.苏少版三年级音乐《微笑波尔卡》 2.苏少版三年级音乐《爷爷为我打月饼》 3.苏少版三年级音乐小书夹《力度记号》 4.区域居家学习专题分享
美术	建议课时：2——3课时 可选择内容： 1.《动物明星（一）》：画一画 2.《动物明星（二）》：做一张 3.《我的动物朋友》：创意表现
科学	1.学习第一单元第一课《空气占据空间》 2.自定拓展小实验 （以上内容自选其一）
心育	安排一次心理教育内容

## 四年级

学科	2021/9/1	2021/9/2	2021/9/3	2021/9/6
语文	我们的暑假学习生活+新学期新目标	习作第1篇指导课	《很久很久以前》导读微课	习作第1篇讲评课
数学	认识升	认识毫升	升和毫升整理与练习	除数是整十数的除法口算和笔算(商一位数)
英语	反馈暑期学习任务		学习Unit 1 Period 1并完成相关练习	学习Unit 1 Period 2并完成相关练习
体育与健康	室内知识: 体育活动中保护和自我保护的知识 素质: 跳绳比多	跳跃: 开合摸脚跳 素质: 原地小碎步	体操: 仰卧起坐 素质: 手摸高物跳起	跳跃: 单脚跳 素质: 原地蹲起

学科	2021/9/7	2021/9/8	2021/9/9	2021/9/10
语文	习作第2篇指导课	《世界经典神话与传说故事》阅读交流	《世界经典神话与传说故事》阅读交流	习作第2篇讲评课
数学	除数是整十数的除法口算和笔算(商两位数)	除数是整十数的除法练习	四舍五入试商	四舍五入试商练习
英语		Unit 1 Period 3		Unit 1 Period 4
体育与健康		跳绳: 两脚并脚跳绳 素质: 横叉、纵叉		跑: 短距离往返跑 素质: 坐位体前屈

学科	2021/9/1~3 9/6~10
德法	【生活指导篇】假期有收获(一课时)
音乐	建议课时: 2——3课时 可选择内容: 1. 苏少版 四年级音乐 《打麦号子》 2. 苏少版 四年级音乐 《雷鸣电闪波尔卡》 3. 苏少版 四年级音乐 《钢琴五重奏》 4. 区域居家学习专题分享
美术	建议课时: 2——3课时 可选择内容: 1. 《海洋世界》 2. 《海洋怪兽》 3. 《做做海洋生物》
科学	1. 学习第一单元第一课《给动物分类》 2. 自定拓展小实验
心育	安排一次心理教育内容