

学科	年级	周次	建议授课内容
语文	七年级	第一周 9.1—9.3	《将要发生的美好相遇》(起始课)
			《春》(1)
			《春》(2)
		第二周 9.6—9.10	《春》(3)
			《济南的冬天》(1)
			《济南的冬天》(2)
	《雨的四季》(1)		
	八年级	第一周 9.1—9.3	单元导引:《走进新闻学习的世界》
			新闻阅读:《消息二则》
			新闻阅读:《首届诺贝尔奖颁发》
		第二周 9.6—9.10	新闻阅读:《“飞天”凌空》
			新闻阅读:《一着惊海天》
			新闻阅读:《国行公祭,为佑世界和平》
	新闻采访:《提出一个好问题》		
	九年级	第一周 9.1—9.3	新闻写作:《写好一则消息》
			敬业与乐业(有业)(观点、论据)
			敬业与乐业(敬业)(论证结构与思路)
		第二周 9.6—9.10	敬业与乐业(乐业)(论证与论证方法)
规范议论文强化一			
规范议论文强化二			
就英法联军远征中国致巴特勒上尉的信 (论点立场、论证语言)			
	论教养(论证思路与推论)		
	精神的三间小屋(比喻论证)		

学科	年级	周次	建议授课内容
数学	七年级	第一周 9.1—9.3	1.1 生活数学
			1.2 活动思考
		第二周 9.6— 9.10	2.1 正数与负数
			2.2 有理数与无理数
			2.3 数轴 (1)
			2.3 数轴 (2)
	八年级	第一周 9.1—9.3	2.3 数轴 (3)
			2.4 绝对值与相反数 (1)
		第二周 9.6— 9.10	1.1 全等图形
			1.2 全等三角形
			1.3 探索三角形全等条件 (1)
			1.3 探索三角形全等条件 (2)
	九年级	第一周 9.1—9.3	1.3 探索三角形全等条件 (3)
			1.3 探索三角形全等条件 (4)
			1.3 探索三角形全等条件 (5)
		第二周 9.6— 9.10	1.3 探索三角形全等条件 (6)
			1.3 一元二次方程的根与系数的关系
			1.4 用一元二次方程解决问题 (1)
九年级	第二周 9.6— 9.10	1.4 用一元二次方程解决问题 (2)	
		1.4 用一元二次方程解决问题 (3)	
		小结与思考 (1)	
		小结与思考 (2)	
九年级	第二周 9.6— 9.10	3.1 平均数 (1)	
		3.1 平均数 (2)	

英语	七年级	第一周 9.1-9.3	学习常规 1 音标 1 书写 1	
			学习常规 2 音标 2 书写 2	
			学习常规 3 音标 3 书写 3	
		第二周 9.6-9.10	7AU1 Welcome	
			7AU1 Reading1	
			7AU1 Reading2	
	7AU1 Grammar1			
				7AU1 Grammar2
	八年级	第一周 9.1-9.3	8AU1 Welcome	
			8AU1 Reading1	
			8AU1 Reading2	
		第二周 9.6-9.10	8AU1 Grammar1	
			8AU1 Grammar2	
			8AU1 Integrated skills	
			8AU1 Study skills	
			8AU1 Task	
	九年级	第一周 9.1-9.3	9AU1 Welcome	
			9AU1 Reading1	
9AU1 Reading2				
第二周 9.6-9.10		9AU1 Grammar1		
		9AU1 Grammar2		
		9AU1 Integrated skills		
		9AU1 Study skills		
			9AU1 Task	

学科	年级	周次	建议授课内容
物理	八年级	第一周 9.1—9.3	开学第一课、奇妙的物理现象
			体验科学探究
			1.1 声音是什么（1）
		第二周 9.6—9.10	1.1 声音是什么（2）
			1.2 乐音的特性（1）
			1.2 乐音的特性（2）
	九年级	第一周 9.1—9.3	1.3 噪声及其控制
			11.1 杠杆（1）
			11.1 杠杆（2）
		第二周 9.6—9.10	11.1 杠杆（3）
			习题课
			11.2 滑轮（1）
			11.2 滑轮（2）
			11.3 功
	11.4 功率（1）		
化学	九年级	第一周 9.1—9.3	绪言 化学使世界变得更加绚丽多彩
			课题1 物质的变化和性质（1）
			课题1 物质的变化和性质（2）
	第二周 9.6—9.10	课题2 化学是一门以实验为基础的科学（1）	
		课题2 化学是一门以实验为基础的科学（2）	
		课题3 走进化学实验室（1）	
		课题3 走进化学实验室（2）	
		课题3 走进化学实验室（3）	
生物	七年级	第一周 9.1—9.3	1.1 我们周围的生物
			1.2 生物与环境
			1.3 身边的生物学
		第二周 9.6—9.10	2.1 探索生命的器具——显微镜的结构
			2.1 探索生命的器具——其他探究器具
			2.2 探索生命的方法
	八年级	第一周 9.1—9.3	16.1 生命的诞生
			16.2 生物进化历程
		第二周 9.6—9.10	16.3 生物进化的学说
			16.4 人类的起源和进化

	年级	周次	建议授课内容	
道德与法治	七年级	第一周 9.1-9.3	《开学第一课》	
		第二周 9.6-9.10	1.1《中学序曲》 1.2《少年有梦》	
	八年级	第一周 9.1-9.3	《开学第一课》	
		第二周 9.6-9.10	1.1《我与社会》 1.2《在社会中成长》	
	九年级	第一周 9.1-9.3	《开学第一课》	
		第二周 9.6-9.10	1.1《坚持改革开放》 1.2《走向共同富裕》	
	历史	七年级	第一周 9.1-9.3	《初小衔接——了解历史学科》
			第二周 9.6-9.10	《中国境内早期人类的代表——北京人》 《原始农耕生活》
八年级		第一周 9.1-9.3	《鸦片战争》	
		第二周 9.6-9.10	《第二次鸦片战争》 《太平天国运动》	
九年级		第一周 9.1-9.3	合并完成第一单元《古代亚非文明》	
		第二周 9.6-9.10	《希腊城邦和亚历山大帝国》 《罗马城邦和罗马帝国》 《希腊罗马古典文化》	
地理		七年级	第一周 9.1-9.3	开学第一课：与同学们谈地理 第一章第一节《地球和地球仪》(1)
	第一章第一节《地球和地球仪》(1)或(2)			
	第二周 9.6-9.10		第一章第一节《地球和地球仪》(2) 或：制作地球仪活动课	
	八年级	第一周 9.1-9.3	第一章第一节《中国疆域》(1) 第一章第一节《中国疆域》(2)	
			第一章第一节《中国疆域》(2)或(3)	
		第二周 9.6-9.10	第一章第一节《中国疆域》(3) 或：《中国疆域》拼图、贴图活动课	

音乐	七年级	第一周 9.1-9.3	1. 小初音乐课衔接 2. 背唱《中华人民共和国国歌》 3. 欣赏《伙伴进行曲》
		第二周 9.6-9.10	1. 欣赏《欢乐的啦啦歌》《校园多美好》 2. 学唱《希望与你同行》 3. 了解音符、音名与唱名、C大调、F大调
	八年级	第一周 9.1-9.3	1. 学唱《蝴蝶飞呀》 2. 听赏《青春与世界联网》
		第二周 9.6-9.10	1. 欣赏管弦乐《花儿与少年》 2. 听赏《听妈妈的话》
	九年级	第一周 9.1-9.3	1. 复习《大海啊故乡》《钟声滴答》 2. 学唱《龙文》 3. 听赏《c小调练习曲》
		第二周 9.6-9.10	1. 复习曲《青春舞曲》《嘎达梅林》 2. 学唱《阳光三叠》《参军去》
美术	七年级	第一周 9.1-9.3	抒情写意——中国花鸟画（一）
		第二周 9.6-9.10	抒情写意——中国花鸟画（二）
	八年级	第一周 9.1-9.3	自然意趣——中国山水画（一）
		第二周 9.6-9.10	自然意趣——中国山水画（二）
	九年级	第一周 9.1-9.3	可触摸的历史——中国雕塑艺术（一）
		第二周 9.6-9.10	可触摸的历史——中国雕塑艺术（二）

玄武区 2021 年秋季延期开学期间体育与健康课程教学安排表

年级	七年级					
课时	第一课时	第二课时	第三课时	第四课时	第五课时	第六课时
教学内容	中学体育的意义和作用	队列队形、口令学习	广播操、大课间操	广播操、大课间操	花样跳绳	武术-五步拳
教学安排	中学体育的意义、作用和学习内容	队列队形练习中各动作口令和动作的要求	动作名称及要求、规范肢体动作	动作名称及要求、规范肢体动作	各种形式的跳绳动作学练	五步拳的各动作及意义
课后作业	自主制定周锻炼计划	自主复习队列队形动作	自主学练	自主学练	3 分钟跳绳练习	自主学练、录制视频
年级	八年级					
课时	第一课时	第二课时	第三课时	第四课时	第五课时	第六课时
教学内容	科学发展体能	队列队形、广播操	武术手型、步法	花样跳绳	体操-肩肘倒立	立定多级跳
教学安排	体能的含义及组成、自身体能状态发展和评价	队列队形练习和广播操的复习	复习五步拳、讲授武术基本手型及步法	各种形式的跳绳动作	教师讲解示范、指导纠正	复习立定跳远、讲解示范立定多级跳
课后作业	自主制定体能发展计划	复习队列队形和广播操	自主学练基本动作	3 分钟跳绳练习	录制动作视频竞赛	自主练习、自测远度
年级	九年级					
课时	第一课时	第二课时	第三课时	第四课时	第五课时	第六课时
教学内容	运动负荷的自我监测	队列队形、广播操	跳绳	体能（力量素质）	耐力跑	50 米跑、立定跳远
教学安排	运动负荷的组成、自我运动负荷的监测	队列队形练习中各动作和广播操的复习	3 分钟跳绳中考要求或其他形式跳绳	仰卧起坐、俯卧撑、立卧撑、深蹲起等	指导进行 12 分钟定时跑	讲解中考标准、练习要求、指导练习
课后作业	测量晨脉和运动后心率	复习队列队形和广播操	自测 3 分钟跳绳	体能组合动作练习	自测 800、1000 米	自测时间和远度