

附件 3:

体能测评项目及标准

分值	30 周岁以下			30 周岁以上 (含 30)		
	1500 米跑	俯卧撑(2 分)	立定跳远	1500 米跑	俯卧撑(2)	立定跳远
100	6'	60	3 米	6'30''	60	2.8 米
90	6'30''	50	2.8 米	7'	50	2.6 米
80	7'	45	2.6 米	7'30''	45	2.4 米
70	7'15''	40	2.4 米	7'45''	40	2.2 米
60	7'30''	35	2.2 米	8'	35	2.1 米
55	7'45''	30	2.1 米	8'15''	30	2 米
50	8'	25	2 米	8'30''	25	1.9 米
45	8'15''	20	1.9 米	8'45''	20	1.8 米
40	8'30''	15	1.8 米	9'	15	1.7 米