附件1：2021年湖北大学附属中学体育后备人才报名表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 就读学校 |  | 学籍学校 |  | 一寸彩照 |
| 姓名 |  | 性别 |  | 项目 | 健美操【      】足 球【       】 |
| 出生年月 |  | 特长 |  |
| 家庭住址 |  |
| 获奖情况简介： |
| 国网学号 |  | 元月调考总分 |  |
| 中考报名号 |  |
| 就读学校审核意见 | **该生填写的以上报名信息属实。**责任人签名：                    学校盖章 |
| 家长意见 | **同意孩子报考并遵守如下承诺。**家长签名：                   联系电话： |
| **请抄写下面这段话并签名：**我承诺：我填写的以上资料正确、真实。我是自愿报名并发自内心喜爱所选项目。如果通过了测试并被正式招录，我决定在高中三年内坚持该项目的学习、训练与比赛，不无故退出。否则，我愿意承担相应后果。 |
| **承诺人（签名）：** |

**备注：**请将身份证（正反两面）或户口复印件及相关专业比赛的获奖证书、秩序册、成绩册复印件单独装订，附后页。

填表时间：    年   月    日

附件2：      2021年湖北大学附属中学体育后备人才招录

诚信应考承诺书

本人自愿参加2021年湖北大学附属中学体育后备人才招生考试，已认真阅读《湖北大学附属中学2021年体育后备人才招生简章》、《国家教育考试违规处理办法》、《中华人民共和国刑法修正案(九)》等有关报考规定，为维护此次考试的严肃性和公平性，确保考试的顺利进行，郑重承诺以下事项：

　　1.保证报名时所提交的报考信息和证件真实、准确。因错填报考信息或填报虚假信息，导致不能考试、复试、录取，以及入学后不能进行学籍注册的，后果由本人承担。

　　2.自觉服从考试组织管理部门的统一安排，接受考试组织管理部门人员的检查、监督和管理。

　　3.保证在考试中诚实守信，自觉遵守国家有关招生考试法规、考试纪律和考场规则。如有违规行为，自愿服从监考人员根据国家有关规定所作出的处罚决定，接受处罚。

考生签名：

  2021年  月  日

附件3：     2021年湖北大学附属中学体育后备人才招录

足球专业测试纲要

**说明：**本纲要为2021年足球专业测试项目与评委评分依据，供各位考生备考训练参考。

**一、身体素质测试（15分）**

10米折返跑和立定跳远（参考标准为高中水平五标准）

**二、运球绕杆射门15分（技术10分＋技评5分）**

　　在足球场罚球点开始画一条垂直于罚球区线18米长的线，距罚球区线之远端为起点。距罚球区线2米处起，沿18米垂直线插置标杆6根，杆间距为2米，第6根杆距起点3米。标杆垂直固定在地面上，杆高不低于1.5米。测试用球为5号足球。

考生先将球放在起始线上，然后起动运球依次绕过6根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表。凡出现漏杆、射门偏出球门或球中门框弹出，均不计成绩。每人两次机会，取其中一次最好成绩。

**三、颠球（10分）**

考生可用脚或除手外的身体任何部位连续颠球，主考者数记颠球个数。球落地，则为一次颠球结束。每人两次机会，取其中一次最好成绩。测试用球为5号足球。

**四、传接球（计评10分）**

两人一组相距15-30米进行短传和高远球踢准。考核考生传和接球技术，脚法不限，左右脚不限。测试用球为5号足球。

**五、教学比赛（50分）**

分组进行11人制对抗比赛，对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定。

附件4：      2021年湖北大学附属中学体育后备人才招录

健美操啦啦操专业测试纲要

**说明：**本纲要为2021年健美操专业测试项目与评委评分依据，供各位考生备考训练参考。

**一、测试内容与分值**

1.身体形态20分；2.成套动作50分; 3.难度动作30分。

**二、测试方法与评分标准**

**1.身体形态**：对考生的身体形态、气质与相貌进行综合评定。要求着专业服装，允许化淡妆。

（1）考生对着评委口述以下内容：下面展示身体形态，本人裸足身高\*厘米，体重\*公斤。

（2）口述完后，考生做三面转向，从前、侧面、背面各停留3秒钟展示身体形态。

**2.成套动作**：考生完成一套健美操或啦啦操成套动作（音乐自备，时间1分钟正负10秒）。

（1）竞技健美操成套动作必须包含至少8×8拍竞技健美操操化动作组合，以及A/B/C/D四个组别的难度动作，每组难度至少一个，其中D组难度动作必须体现柔韧素质。难度动作总数不超过6个。

（2）舞蹈啦啦操自编成套动作可在花球、街舞、爵士中任选1种，每种风格必须完成至少8×8拍操化动作；成套中必须出现转体、跳跃、翻腾、柔韧与平衡4类难度动作，每类难度动作至少完成1个，难度动作总数不超过6个。

**3.难度动作**：

（1）三面叉、前桥（2）侧手翻（3）三连跳（4）立转360+接垂劈

（5）自选难度：1-2个

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **身体形态评分标准 20分** | **成  套  动 作 评  分  标  准****50分** | **难度动作评分标准****30分** |
| 评委从五官;四肢比例;身材等方面综合评定。评分标准：五官、四肢比例、身材很好16-20分五官、四肢比例、身材较好11-15分五官、四肢比例、身材一般0-10分 | 艺术性1.动作设计（10分）：符合健美操、啦啦操动作特征，过渡动作和连接动作合理流畅，操化动作多样化，场地得到充分利用。2.表现力（10分）：与音乐完美融合，有活力，有激情，有感染力，有自信心。 | 所有动作均按照全国健美操联赛、啦啦操联赛比赛难度最低完成标准及难度分值执行，每个难度满分为5分，根据运动员所完成动作分值和完成质量进行评分。 |
| 完成性1.协调性（7分）：身体部位，不对称动作，面的变化，速度的变化。2.强 度（7分）：动作频率，速度，爆发力，腾空高度。3.技术技巧（6分）：姿态，准确性，平衡 |
| 成套难度：自编成套动作中必须包括不同组别的难度动作，每组难度至少一个，难度水平自选，同组别的难度选较高的计分。 |