

致高一新生家长的一封信

尊敬的高一新生家长：

您好！首先，感谢您将孩子托付给我们，共同开启孩子人生新的篇章。我们深知家长对孩子的期望和对教育的重视，我们承诺将尽我们所能，为孩子提供一个安全、健康和智慧的学习环境。

这个暑假是初高中的过渡阶段，这个假期的安排很大程度影响着孩子能否在入学后尽快适应高中生活。与初中相比，高中阶段孩子所学知识的深度和广度发生变化。高中整体呈现知识量增大、理论性增强、系统性增强、综合性增强、能力要求增高的“5增”趋势。加之学习环境的改变，新高考改革的不断推进，升学压力增大，都给孩子带来了巨大的挑战。

为此，我们立足前沿教育视角，构建科学成长体系，依托AI技术+云端优质资源，融合校本特色，为孩子量身定制《2025级新生综合素质提升方案》，助力孩子自信启航高中，卓越领跑未来！

一、《2025级新生综合素质提升方案》内容丰富，具体涵盖：

①**开学第一课**：高中新生接触每个学科的第一节课，以渗透学科核心素养，激发学生学科兴趣，打开高中的学习大门。全景展现高中各学科学习背景、知识框架、学科特点、学习方法。

②**学科适应**：全面落实“三新”教学理念，以初升高学科适应为导向，注重初高中知识点的连贯性，注重学科思维的培养和提升，注重学科素养的培养和渗透，根据各学科不同教学要求，从必备知识和关键能力两个方面帮助孩子完成初中到高中的过渡。

③**心理调适**：对入学适应阶段新生最关注的情绪调整、环境适应、人际关系、性格塑造等五大心理困扰，引导孩子改善身心状态，及时适应高中生活。

④**生涯唤醒**：解答孩子对于新高考的困惑，唤醒孩子的高中生涯规划意识，提前了解大学专业以及职业，找到学习源动力。

⑤**特色课程**：邀请优秀的学长学姐分享经验，以同龄人的视角，为刚入学的高一新生分享如何应对压力大、学习难、做好人生规划等问题，让孩子对高中生活充满期待。

二、网校登录方式

本届新生假期计划已通过网校平台发送，通过账号+密码登录平台（www.ewt360.com），在“我的任务”端口进入即可进行假期提升。



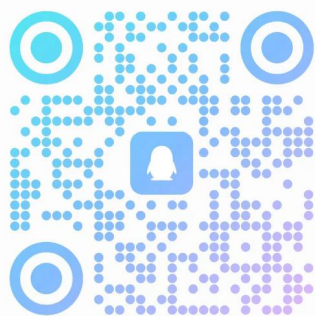
备注：账号为中考报名号后8位，初始密码：211985。若中考报名号遗忘，可以在衔接学习QQ群文件查找；（若修改后密码遗忘，请拨打4000-211-985重置密码）。

三、暑期提升要求

①进入暑期提升QQ群；②按计划完成各类课程内容、视频和试题，并及时进行检验测评，同时上传假期笔记至网校平台/QQ群相册。QQ群号：634452203。



襄阳四中2025级新生...
群号: 634452203



四、开学规划

①开学后进行《高中生入学状态综合测评》；②统一上交假期笔记；③统一上交学习手册；④针对假期表现优秀者，举办表彰大会/通过宣传展板给予表彰。

五、家校合作

家长朋友，孩子的三年高中离不开您的陪伴、指导和督促。我们期待与您建立密切的合作关系，共同关注孩子的学习和成长。学校同步为您提供了青春期心理、亲子沟通、激励学习等家庭教育课程，您可以通过扫描“家长学堂”二维码关注公众号，积极参与观看和学习。您还可以通过该公众号绑定孩子的学习账号，查收孩子学习周报，了解孩子的假期状态，督促孩子认真完成假期计划。



我们坚信，教育不仅仅是知识的传授，更是品格的塑造和能力的培养。我们致力于培养孩子们成为具有创新精神、责任感和国际视野的新一代。从这个暑假开始，让我们陪孩子一起，以充沛的精力和饱满的热情迎接高中生活的到来。未来的三年，我们携手与共，为孩子的梦想扬帆护航！

敬祝：阖家幸福，万事顺利！

襄阳市第四中学

2025年7月